

รู้จัก | เข้าใจ | ใช้สิทธิ
ตาม พ.ร.บ.
ต้องวัยรุ่น



วัยรุ่นมีสิทธิอะไรบ้าง

ตาม พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหา
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559*



★ พ.ร.บ. ก้องวัยรุ่น คือ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์
ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 ให้ความคุ้มครองวัยรุ่นอายุ 10-20 ปี

วัยรุ่น
มีสิทธิตัดสินใจ
ด้วยตนเอง

มีสิทธิได้รับ
ข้อมูลข่าวสาร
และความรู้

ได้รับการ
รักษาความลับ
และความเป็นส่วนตัว

ได้รับการบริการอนามัย
การเจริญพันธุ์

ได้รับการจัดสวัสดิการ
สังคมอย่างเสมอภาค
และไม่ถูกเลือกปฏิบัติ

และได้รับสิทธิอื่นใดที่เป็นไปเพื่อประโยชน์

ตาม พ.ร.บ. นี้ อย่างถูกต้อง ครบถ้วน เพียงพอ

หลักการสำคัญ
ปรากฏใน
มาตรา 5
ของกฎหมายระบุว่า

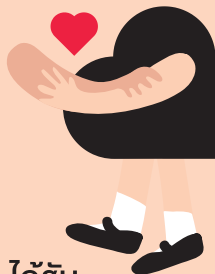
วัยรุ่น มีสิทธิ อะไรบ้าง



ทุกคนได้รับความรู้
และทักษะการใช้ชีวิต
ได้เรียนเพศศึกษาที่สอดคล้อง
กับวัยและนำไปใช้ได้ในชีวิตจริง



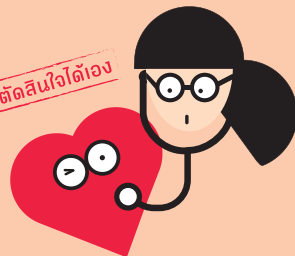
วัยรุ่นอายุ 10-20 ปี
ขอรับบริการคุมกำเนิดทุกชนิด
ไม่มีค่าใช้จ่ายที่ รพ.ของรัฐ โดย
สถานบริการไม่จำเป็นต้องให้
ผู้ปกครองให้ความยินยอม



ได้รับความช่วยเหลือ
เมื่อตั้งครรภ์
วัยรุ่นมีสิทธิได้รับความ
ช่วยเหลือเมื่อตั้งครรภ์
เพื่อให้ตัวเองปลอดภัย



สามารถยุติการตั้งครรภ์ได้
ภายใต้เงื่อนไขของกฎหมาย โดยได้รับ
การรักษาความลับและบริการที่ปลอดภัย
ไม่มีค่าใช้จ่าย วัยรุ่นอายุ 15 ปีขึ้นไปสามารถ
ตัดสินใจและรับบริการยุติการตั้งครรภ์ได้
โดยไม่ต้องขอความยินยอมจากผู้ปกครอง



ใช้บริการคลินิกสุขภาพ
ทางเพศได้อย่างมั่นใจ
ใช้บริการได้อย่างมั่นใจว่าความลับ
จะไม่ถูกเปิดเผย ไม่ต้องอาย และ
ตัดสินใจได้เองโดยไม่ต้องให้
ผู้ปกครองยินยอม



ตั้งท้อง
ก็เรียนต่อได้
วัยรุ่นที่ตั้งท้องสามารถ
เรียนต่อจนจบได้โดยไม่ต้อง
พักการเรียนหรือถูก
บังคับให้ย้ายไปเรียนที่อื่น



เลี้ยงดูลูก
อย่างมีคุณภาพ
วัยรุ่นที่เป็นพ่อแม่ได้รับการ
สนับสนุนให้สามารถเลี้ยงดู
ได้อย่างมีคุณภาพ





ถูกละเมิดสิทธิ ทำอะไรได้บ้าง



ถ้า...

- ถูกบังคับตรวจการตั้งครรภ์
- ถูกเปิดเผยเรื่องการตั้งครรภ์
- ถูกเลิกจ้างเพราะตั้งครรภ์
- ถูกกีดกันในการทำงานเพราะตั้งครรภ์
- ถูกให้ออกจากการเรียนเพราะตั้งครรภ์
- ถูกบังคับคุมกำเนิด/ถูกบังคับทำหมัน
- ถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าถึงการคุมกำเนิด
- ถูกปฏิเสธการทำแท้ง
- ถูกกีดกัน/กดดันให้ออกจากการเรียนเพราะตั้งครรภ์

ปรึกษา
หรือ
ร้องเรียน



โทร.

1663

ปรึกษาหรือร้องเรียน
ทุกวัน 9.00-21.00 น.


พะเยา
 062-529-1729


กาญจนบุรี
 080-437-3337


ลพบุรี
 089-537-8737


ฉะเชิงเทรา
 097-993-9000


สตูล
 089-658-7344


สุรินทร์
 089-719-3331

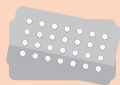

โทรศัพท์
หรือ เข้าไป
ปรึกษา/ร้องเรียน ได้ที่
หน่วยรับเรื่องร้องเรียน
ภาคประชาสังคม
ในพื้นที่



 www.facebook.com/1663telephonescg



ข้อมูล ต้อง ไม่พร้อม



ยาคุม
รายเดือน



ฉีดยา
คุมกำเนิด



ถุงยาง
อนามัย



ยาฝัง
คุมกำเนิด



สำหรับคนที่

ยังไม่มีเช็กส์
แบบสอดใส่

- ♥ คุยกับแฟนถึงความพร้อม/ไม่พร้อม ในการมีเช็กส์ และหากตัดสินใจมีเช็กส์ ให้เลือกวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพในการป้องกัน เช่น ยาคุมรายเดือน ถุงยาง ยาฉีดคุมกำเนิด ยาฝังคุมกำเนิด
- ♥ เตรียมถุงยางติดตัวไว้ การเตรียมถุงยางเป็นเรื่องดีและเป็นการคิดการล่วงหน้าที่รอบคอบ การจะมีเช็กส์หรือยังไม่มี เราเลือกได้ และถ้าเลือกจะมีเช็กส์ต้องมีการป้องกันที่พร้อม ซึ่งดีกว่าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันเลย
- ♥ อย่าเลือกคุมกำเนิดด้วยวิธี “หลังนอก” “ยาคุมฉุกเฉิน” และ “นับวันหน้า7หลัง7” เพราะเป็นวิธีที่ประสิทธิภาพต่ำ ผลัดท้อถอยจนมาเยอะแล้ว
- ♥ การคุมกำเนิดอื่นๆ เช่น ยาคุมรายเดือน ยาฉีดคุมกำเนิด ยาฝังคุมกำเนิด และการใส่ห่วง รับบริการได้ที่ รพ.รัฐใกล้บ้าน



ยาคุมกำเนิดแต่ละชนิดมีวิธีการ ใช้ต่างกัน
ให้ศึกษารายละเอียดก่อนใช้ หรือหาข้อมูลเพิ่มเติม
ได้ที่ เว็บไซต์มูลนิธิเข้าถึงเอดส์



สำหรับคนที่
มีเช็กส์แล้ว



ใช้วิธีคุมกำเนิด
ที่มีประสิทธิภาพสูง
และใช้ให้ถูกวิธีถึงจะคุมได้



ยาคุมฉุกเฉิน



หลังนอก



นับวัน



- ♥ **ย่ำ!!** ถ้าคุณยังเลือกวิธีคุมกำเนิดด้วยยาคุมฉุกเฉิน หลังนอก หรือนับระยะปลอดภัยหน้า 7 หลัง 7 คุณมีโอกาสดังกังวล เพราะเป็นวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพต่ำ และคนจำนวนมากก็ท้องจากการเลือกวิธีการคุมกำเนิดแบบนี้
- ♥ **ยาคุมรายเดือน | ยาฉีดคุมกำเนิด**
ต้องกิน/ฉีดภายใน 5 วันแรกของการมีประจำเดือน และต้องกิน/ฉีด ไปแล้ว 14 วันถึงจะออกฤทธิ์ในการคุมกำเนิด ทั้งนี้ ต้องกิน/ฉีดต่อเนื่องจนกว่าจะตัดสินใจว่าจะเลิกคุมกำเนิด
- ♥ **ถุงยาง** ต้องสวมถุงก่อนสอดใส่อวัยวะเพศ และใส่ขึ้นเดี๋ยวนะ



ถ้าคุณกำเนิดด้วยวิธีที่มีประสิทธิภาพสูง
และใช้ได้ถูกวิธีอยู่แล้ว
ไม่ต้องกังวล ไม่ต้องกลัว คุณได้

ให้ใช้ยาคุมฉุกเฉิน **เพื่อลดโอกาสการตั้งครรภ์** มีวิธีกิน 2 แบบ คือ

♥ แบบแรก

กินเม็ดแรกให้เร็วที่สุดหลังมีเซ็กส์ แต่ไม่เกิน 72 ชั่วโมง
และกินอีกเม็ดหลังจากกินเม็ดแรกไปแล้ว 12 ชั่วโมง

♥ แบบที่สอง

หากเลย 72 ชั่วโมงไปแล้วแต่ไม่เกิน 120 ชั่วโมง
ให้กินพร้อมกัน 2 เม็ด แต่อาจจะมีผลข้างเคียง เช่น
คลื่นไส้ อาเจียน มากกว่า และโอกาสท้องจะเพิ่มสูง
กว่าการกินแบบแรก



ให้ตรวจการตั้งครรภ์

ตรวจหลังจากมีเซ็กส์แล้ว 14 วัน ถ้าท้องก็หาทางแก้ไข
แต่ถ้าไม่ท้องก็ให้ตรวจหลังจากนั้นอีก 7 วัน เพื่อยืนยันอีกครั้ง
การรู้ผลการตั้งครรภ์เร็ว ช่วยเพิ่มทางเลือกให้เรา
หรือถ้าตรวจแล้วพบว่าตั้งครรภ์ขณะที่ยังไม่พร้อม....

♥ การยุติการตั้งครรภ์

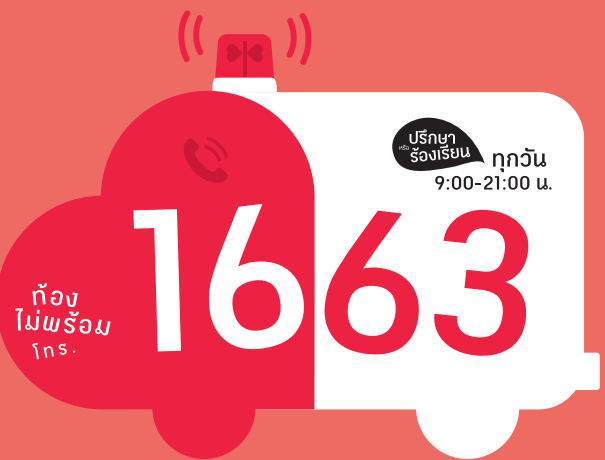
เป็นทางเลือกเมื่อเราไม่พร้อม สมัยนี้มีบริการที่ปลอดภัย
โทรปรึกษาได้ที่ 1663 หรือศูนย์รับเรื่องร้องเรียน
ภาคประชาสังคมใน 6 จังหวัด

♥ หากจะท้องต่อ

ต้องท้องต่ออย่างมีคุณภาพ ได้รับการฝากครรภ์
เพื่อให้เด็กในท้องแข็งแรง โดยไม่มีค่าใช้จ่าย
และถ้าเรียนอยู่ เรามีสิทธิ์ที่จะเรียนต่อ
จนจบการศึกษา



อย่ากินยาสตรี
เพราะไม่ว่ายี่ห้อไหน
ก็ไม่ช่วยให้เมนส์มา
หากว่า ท้องแล้ว



นามบัตรสอดท้ายเล่ม

